



PILOT™ Instrumento Educativo #1 para Pacientes: Preparación para el Transplante

Su médico probablemente ha conversado con usted sobre las varias formas de tratamiento para su enfermedad incluyendo la posibilidad de un transplante de pulmón. El propósito de este documento es proporcionarle una breve descripción de este procedimiento. Seguramente van a surgir muchas preguntas y preocupaciones a medida que usted se prepara para este paso. Es importante que usted sepa que no tiene que enfrentarse solo a esta situación. Comparta cualquier preocupación que tenga con su doctor y su familia al considerar este paso tan importante.

¿QUÉ ES UN TRASPLANTE DE PULMÓN?

Es un procedimiento quirúrgico en el cual uno o ambos de sus pulmones son reemplazados con pulmones saludables de otra persona que ha fallecido recientemente pero cuyos órganos se mantienen vivientes por medio de soporte vital.

¿CÓMO TRABAJA EL SISTEMA DE TRASPLANTES?

En el 2005, se estableció en los EE.UU un sistema nuevo de distribución de pulmones. Estas pautas reemplazan el modelo anterior que se basaba primordialmente en tiempo acumulado en lista de espera. Bajo aquel sistema el primero en ser inscrito, era el primero en ser “atendido” (en recibir el transplante requerido) (first come/first served). Las nuevas pautas para distribución de pulmones (Lung Allocation Score (LAS), por sus siglas en Inglés), se basan en un puntaje el cual da prioridad a aquellos candidatos que tienen mayor riesgo de fallecer si no reciben un transplante y que simultáneamente, derivan beneficio de sobrevivencia con el transplante.

La Red Unida para la Donación de Órganos (United Network for Organ Sharing (UNOS), por sus siglas en Inglés), mantiene un sistema centralizado de computadoras que enlaza a todas las organizaciones de donación de órganos y a los centros de transplante. El sistema está diseñado para parear eficientemente órganos disponibles con pacientes compatibles. Una vez que su doctor lo refiera a un centro de trasplantes, usted será evaluado con una serie de exámenes físicos y psicológicos. Los detalles acerca de cada examen específico le serán proporcionados cuando empiece el proceso de evaluación.

Cuando estas pruebas se completen y se determine que usted es buen candidato para este procedimiento, usted recibirá un puntaje “LAS” y será puesto en lista de espera con otros pacientes. Cuando un pulmón sea disponible, se registrarán datos e información sobre el órgano (tamaño, compatibilidad del tejido, tipo de sangre, ubicación geográfica) en la computadora de UNOS y se generará una lista de compatibilidad. El sistema de computadora determina el rango más alto entre pacientes basándose tanto en la necesidad y urgencia del paciente como en la probabilidad de un transplante exitoso. El órgano se ofrece, entonces, al primer candidato en la lista de espera.

Una vez que se selecciona un candidato, la cirugía se realiza lo más pronto posible.



¿QUÉ PUEDO ESPERAR DESPUÉS DE MI TRANSPLANTE?

El primer año después del trasplante es el periodo más crítico, cuando usted es más susceptible a infección, rechazo del órgano y complicaciones de la cirugía.

Usted puede sentir dolor y molestias después de la operación. Lo más probable es que permanezca en el hospital de 1 a 2 semanas. Usted recibirá medicinas que suprimen su inmunidad. Estas se llaman “inmunosupresoras” y son para prevenir el rechazo de su nuevo pulmón. Su doctor le hará pruebas de sangre periódicamente para confirmar que se le está administrando la dosis apropiada. Antes de darse de alta del hospital, usted recibirá instrucciones sobre cómo optimizar su salud a través de actividad física, ejercicios respiratorios, buena nutrición, visitas de seguimiento y medicamentos.

¿QUÉ MEDIDAS PUEDO TOMAR PARA PREPARARME PARA UN TRANSPLANTE DE PULMÓN?

Es importante mantener su estado general de salud antes de su trasplante de pulmón. Su doctor le proporcionará un programa de ejercicio y un plan para mantener peso adecuado. A medida que se acerque su estancia en el hospital, usted deberá prestar atención y ordenar los siguientes asuntos:

- Decisiones de anticipación (testamento, testamento en vida, carta de poder duradera)
- Transportación para ir y venir al y del hospital
- Ayuda en el hogar cuando usted regrese
- Medicamentos, como le sean recetados por su médico

¿POR DÓNDE COMIENZO?

A medida que se prepare para su evaluación de trasplante de pulmón, usted querrá preguntar a su doctor:

- ¿Es un trasplante de pulmón mi mejor opción de tratamiento?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de un trasplante?
- ¿En qué consisten los procedimientos de evaluación y pruebas?
- ¿Qué parte del costo del trasplante será cubierta por mi seguro?
- ¿Cómo puedo obtener más información acerca del procedimiento de trasplante?

El trasplante puede ser un procedimiento largo y desafiante. La idea de tener un órgano transplantado puede ser aterradora o abrumadora, pero un trasplante puede mejorar grandemente su calidad de vida.

RECURSOS ADICIONALES:

Coalición para la Fibrosis Pulmonar	http://www.coalitionforpf.org
Asociación Internacional para Trasplante de Corazón y Pulmón	http://www.isHLT.org
Red Unida para la Donación de Órganos	http://unos.org/
Asociación Americana del Pulmón	http://www.lungusa.org

(Para información específica sobre IPF en el Sitio de Internet arriba, favor de seguir la liga “Diseases A-Z”, y después “Interstitial Lung Disease and Pulmonary Fibrosis”)